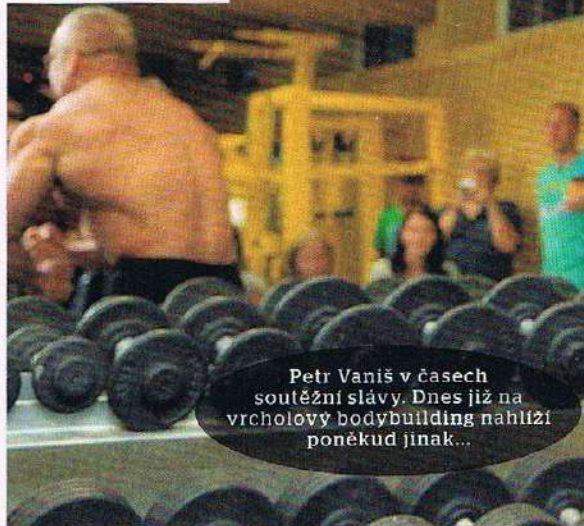


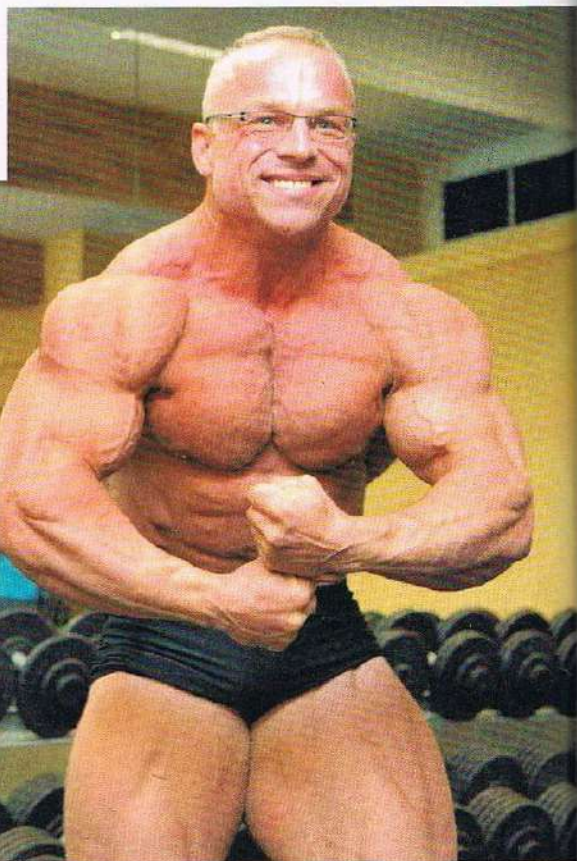
# Z OPAČNÉ STRANY BARIKÁDY



Text: **Petr Vaníš**



Petr Vaníš v časech soutěžní slávy. Dnes již na vrcholový bodybuilding nahlíží poněkud jinak...



## Kteří špičkoví odborníci podpoří projekt Petra Vaníše Čistě s PeVanem na očistění mládežnické kulturistiky od dopingu?

V minulém dílu mé rubriky jsem vám slíbil, že v dalších částech se objeví příběhy kulturistů, kteří své touze po masivní svalové hmotě obětovali kus zdraví. Sérii mnohdy dramatických introspekcí do vnitřního světa mužů, kterým se jejich posedlost svalovými objemy stala vlivem masivního zneužívání dopingu málem osudnou, však začneme symbolicky na opačné straně barikády – nejprve povídáním s ředitelem národní protidrogové centrály policie České



republiky, brigádním generálem **Mgr. Jakubem Frydrychem**.

Zeptal jsem se jej na jeho názor ohledně dopování mladých nadšenců kulturistiky a fitness. (Celé interview najdete na [www.petrvanis.cz](http://www.petrvanis.cz)

ve videosekci PeVan TV.) Pan brigádní generál apeloval na rodiče a funkcionáře svazu kulturistiky a fitness, aby zvýšili boj proti dopování mládeže, zejména pak u té části, které ještě nebylo 18 let.

Uvádím také pár myšlenek, které mi k tomuto tématu Jakub Frydrych řekl. „Produkt kulturistiky, tedy muskulární postava, je výsledkem nějaké predispozice člověka, jeho vůle trénovat, aby mu v rámci konkrétních možností narostly do maxima svaly.

Existuje nějaký koeficient, možnosti receptorů, atd., to je sport. To, o čem se tady bavíme, je podvod. Smysl toho podvodu tak úplně nechápu, ale kdyby o to nebyl zájem, tak se to neděje. Lidé normální populace se dívají na tyto přerostlé jedince asi tak, jako když jezdil cirkus s dvouhlavými telaty a oni se šli podívat, jak vypadá taková anomálie. Ono je to nic nestojí, kromě toho vstupného. Dívají se na ty, v uvozovkách, nenormální lidi, kteří si v zájmu jakési popularity, která je ale dost pofiderní, poškozují zdraví. Navíc se domnívám, že ze vzorku třeba sta lidí, kteří se takto poškozují, bude možná pět (nebo i méně) takových, kteří se dostanou na úroveň, jež by jim umožnila



### PETR VANÍŠ (\*1972)

Bývalý vynikající český kulturista, mistr Evropy (NABBA, 2006) a světa (NABBA, 2007; WABBA, 2009), vítěz prestižní NABBA Mr. Universe (2008). V roce 2012 jako první rozený Čech startoval v Las Vegas na prestižním Olympia Weekendu – v hmotnostně omezené soutěži do 202 liber. Na Olympii se kvalifikoval i v roce 2014 poté, co na New Zealand Pro obsadil 2. místo. Právo startu v Las Vegas však již kvůli stupňujícím se zdravotním problémům nevyužil a ukončil závodní kariéru. S výkony 227,5 kg v raw benchpressu a s 6 opakováními dřepu s 280 kg – vše při tělesné váze cca 100 kg – patří k vůbec nejsilnějším českým kulturistům. O svých zkušenostech se soutěžní kulturistikou, včetně jejich stinných stránek souvisejících s masivním zneužíváním zakázaných substancí, mluví v autobiografické knize *Vyhrát nebo zemřít*, jež je součástí jeho projektu Čistě s PeVanem, zaměřeného na prevenci dopingu zejména u mladistvých návštěvníků posiloven. S manželkou Zdenkou provozuje fitcentrum PeVan Gym v Sedlčanech.

uspět ve sportu, potažmo získat světskou slávu. Zbytek si jen naprosto zbytečně ničí zdraví. O to je to pro mě pak hloupější..."

Teď v mnoha věcech s Jakubem Frydrychem souhlasím. Když jsem byl soutěžní kulturista, tyto věci jsem nevnímal, protože jsem byl zahleděn jen do kulturistiky. Koukal jsem zkrátka jen jedním směrem – k vysněnému titulu. Žil jsem v uzavřené bublině, ale teď naslouchám i normálním lidem, kteří mají na kulturistiku mnohdy velmi negativní náhled.



Pod hlavičkou mé rubriky se objeví i rozhovor s profesorem chemie a biochemie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze, **prof. MUDr. Liborem Vítkem, PhD.**, jehož jsem oslovil, jestli by mi nepomohl s mým projektem *Čistě s PeVanem* za očistění mládežnické kulturistiky a fitness. Pan profesor mě velmi potěšil, když mi poslal pozitivně laděný email, z něhož nejdůležitější část cituji: „Vašim aktivitám moc fandím, jsou více než potřebné. Umím si představit, že bych na nich nějakým způsobem spolupracoval.“ Profesor Libor Vítka, který je renomovaným odborníkem na doplňky výživy a problematiku dopingů ve sportu, bude pro můj projekt jistě velkým profesionálním přínosem.

Když jsem přicházel se svou vizí *Čistě s PeVanem*, počítal jsem s tím, že mezi kulturisty začnu být krajně neoblíbený. Často bývám nazýván i velkým pokrytcem. I to jsem však očekával a také to, že se tyto tlaky budou ještě více stupňovat. O to víc mě těší, že se k mému osvětovému projektu přiklání zmiňovaní věhlasní odborníci.

A nejsou sami. Další vědeckou kapacitou, která bude projektu *Čistě s PeVanem* po-



máhat, je **Ing. Ivan Mach CSc.**, který je průkopníkem přírodní kulturistiky v ČR. Působil jako vedoucí výzkumný a vývojový pracovník na mnoha pracovištích chemického a potravinářského průmyslu. Od sedmdesátých let se věnuje výživovému poradenství a odborné sportovní a dietologické publicistice. Je také mým učitelem, co se týče dietologie; jsem žákem jeho školy pro výživové poradce *Nutris*. Dále je autorem mnoha titulů, překladů, odborných publikací a přednášek o stravování, rediguje výživu v renomovaném magazínu *MUSCLE&FITNESS*, tudíž je vám, čtenářům, dobře znám. Velmi si jeho znalostí vážím a jsem moc rád, že nám bude nápomocen.

To, že jsme na dobré cestě, pak naznačuje také fakt, že se o projekt začala zajímat média. Prostor jsem dostal na TV Prima v pořadu *Sport Star*, k rozhovoru pro *Radiožurnál Českého rozhlasu* si mě do své relace pozvala Lucie Výborná, se svým projektem bych se měl brzy objevit i v pořadu ČT *Gejzír*.

Naším cílem je přesvědčit mladé nadšence kulturistiky a fitness, aby dělali svůj sport s rozumem a čistou cestou. Pro úspěch projektu *Čistě s PeVanem* je ale potřebné, aby se o něm vědělo a mluvilo. Čím víc, tím lépe, protože jen když se bude vědět, jak je situace v mládežnické kulturistice vážná, mohou být přijata potřebná opatření. A s osvětou se také zvýší šance oslovit případné sponzory. Pomoc budeme hledat na ministerstvu školství i zdravotnictví a také u politických stran. A pokud by se mezi vámi, čtenáři, našel někdo, kdo by byl ochoten projektu pomoci, budeme moc rádi, když se ozvete na [info@petrvanis.cz](mailto:info@petrvanis.cz).

M&F

**NYNÍ JEDNODUŠE  
OBJEDNÁVEJTE ONLINE  
– nic vás to nestojí!**

**POŠTOVNÉ  
ZDARMA!**



1

[www.muscle-fitness.cz](http://www.muscle-fitness.cz)  
[www.muscle-fitness.sk](http://www.muscle-fitness.sk)

2

🔍 MUSCLE&FITNESS shop 🛒

**BEAT  
RADIO  
ClassicRock**