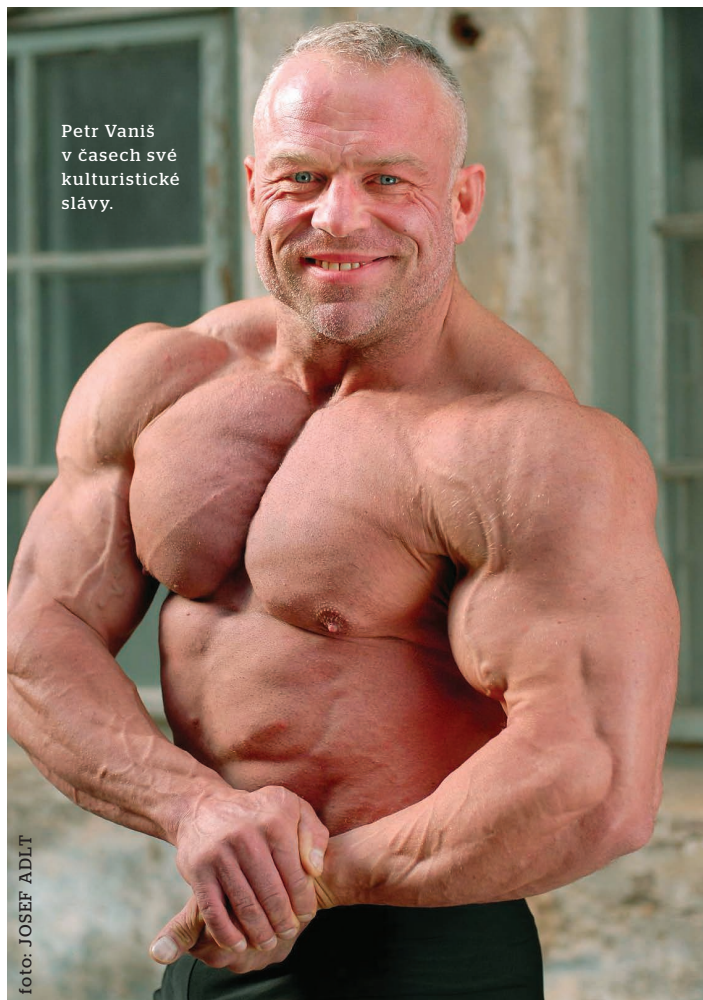


ABY DĚTI NESYPALY...

Bývalý špičkový závodní kulturista Petr „PeVan“ Vaniš rozbíhá projekt na očistění mládežnické kulturistiky od dopingu. Text: **Petr Vaniš**



foto: ZDENĚK DRYÁK



Petr Vaniš v časech své kulturistické slávy.

foto: JOSEF ADLT

◀ PeVan během autogramiády k vydání jeho knihy *Vyhrát nebo zemřít*.

Nedávno jsem otevřel facebook a jedna ze zpráv mě velmi potěšila. Byla od Borise Bárdoše, šéfredaktora MUSCLE&FITNESS, který přišel s nabídkou spolupráce. Nabídl mi prostor v každém čísle tohoto měsíčníku. A tak teď právě čtete první článek. Dost možná se ptáte, proč PeVan dostane v každém čísle prostor pro své články. A také někteří mladí náctiletí nadšenci kulturistiky a fitness se třeba pozastaví nad tím, kdo to ten PeVan vůbec je. Ano, čas neúprosně letí a někteří mladí mě už ani neznají. Nevědí, kdo je Petr „PeVan“ Vaniš, protože pořekadlo „*Sejdeš z očí, sejdeš z myslí*“ opravdu platí. A já se v kulturistice nepohybuji od roku 2014, což se ale nyní zase začne měnit...

Jméno PeVan bude opět rezonovat mezi mladými vyznavači bodybuildingu. A připouštím, že u některých i v negativní tónině. Důvod je prostý. Přicházím s projektem Čistě s PeVanem, jehož cílem je očistění mládežnické a zejména pak dorostenecké kulturistiky a fitness. Protože to, co se děje v současné mládežnické a kondiční kulturistice a fitness nemá obdoby v žádném jiném sportovním odvětví. Je přece nepřijatelné, aby „sypaly“, čili dopovaly, již děti. Protože mládež do 18 let, ač to určitě nerada slyší, je pořád ještě dětmi... Tady jsme selhali my rodičové, protože jsme nechali naše děti brát doping. Já jsem ve věku rodičů - a úkolem rodičů je výchova dětí. A po tom, čím jsem si v souvislosti s kulturistikou prošel,

jsem prozřel a pustil jsem se do boje s dopingem v mládežnické kulturistice a fitness. Cílem mého projektu je to, aby nesypaly děti. Teď jsou mnozí skeptičtí, včetně některých funkcionářů kulturistického svazu. Říkají, že je to nemožné, že s tím nejde nic dělat. Jistě, když s tím nikdo nic nedělá, nikdo do toho pořádně nešlape, jen o tom mluví... Když jsem s kulturistikou začínal, rodiče mi také říkali, ať se na to vyhodnu, že si ničím tělo. Z kulturistiky prý nic nemám, jen jí dávám. Nedbal jsem na jejich rady a šel si za svým snem. A dostal se tam, kam se nedostane 99 % mladých čtenářů M&F, kteří nalistovali tento článek. Plnil jsem si sny, vítězil jsem, vyhrál mistrovství ČR, Evropy i světa, triumfoval jsem na

Mr. Universe a stal se profesionálem. Měl jsem v profi táboře obrovské plány a sny - a také jsem měl i docela dobře našlápnuto. Jako vůbec první rozený Čech jsem stanul na pódiu nejprestižnější kulturistické události - věhlasného Olympia Weekendu Joe Weidera. Osud má však velmi krutý zvyk, srážet nás na kolena právě v době, když jsme na vrcholu. Někteří z nás museli za úspěch zaplatit obrovskou daň - a stalo se to i mně. Bohužel, kulturistice jsem obětoval velký kus zdraví... Co jsem úspěchu v kulturistice musel obětovat, to jsem popsal ve své biografické knize *Vyhrát nebo zemřít*. Kniha je prvním počinem mé iniciativy Čistě s PeVanem a velká část výtěžku půjde do projektu za očistění mládež-

nické kulturistiky. V příštím čísle M&F si budete moci přečíst, že v tom nejsem sám, jak tvrdí někteří pochybovači. Dokonce se ke mně dostala zpráva, že jsem to zdravotně odnesl, protože jsem prý neuměl sypat...

Budu se snažit přicházet s příběhy, aby mladí nadšenci kulturistiky a fitness viděli, že je nás více, kteří svému snu museli obětovat kus svého zdraví. Že doping je hodně nebezpečný! Oslovil jsem některá známá jména z prostředí česko-slovenského bodybuildingu, například (schválně uvádím jen iniciály) J. K., P. W., H. N., P. Š., J. S., M. K.; úplně zdravotně v pořádku není ani veleúspěšný



Jan Páleníček, ambasador projektu Čistě s PeVanem.



PeVan Clean Cup 2018 - medailisté v kondičním physique juniorů (zleva): Marek (2.), Tyl (1.), Petr Vaníš, Bláha (3.), dietolog a publicista M&F Ivan Mach.

J. H., dvojnásobný mistr světa a čtvrtý z 202 Olympia. J. K. už i svolil a v příštím čísle si tedy budete moci přečíst jeho strhující příběh.

Jak jsem se již zmínil, s dopingem se u mladých nadšenců kulturistiky a fitness pořádně nic nedělá, jen se o tom mluví. Já se to pokusím změnit. Věřím, že když mi budou nápomocny instituce jako Svaz kulturistiky a fitness České republiky (SKFČR), AntiDoping a ministerstvo školství, do 3 až 5 let se to na mládežnických a kondičních závodech opravdu povede. Když jsem začal dělat kulturistiku, taky mi nikdo nevěřil. Říkali mi, že nevyhrají ani mistrovství ČR, a já byl na Olympii. Teď jdu se stejným odhodláním do projektu Čistě s PeVanem.

Nechci hanit všechny mladé. Doufám, že je docela dost těch, kteří cvičí čistě. Je ale doba, kdy se mladí neobejdou bez mobilu, stále sledují sociální sítě, videa, atd. A teď se na youtube objevují videa, která dle mého nabádají mladistvé k dopování. Když jsem se proti nim ohradil, byl jsem

nakonec já tím špatným, že se mi nelíbí, když se otevře mezi mladými mluví o anabolických steroidech a jiném dopingu. Myslím si, že taková videa by se na youtube neměla vůbec objevovat. Proto jsem se obrátil na Národní protidrogovou centrálu PČR a budu se je snažit přesvědčit, aby mi pomohli proti těmto rádoborčům, kteří s těmito videi přicházejí.

Naopak, je hodně dobře, že se na internetu objevují videa s mladými sportovci, kteří dělají kulturistiku a fitness čistou cestou. Mezi nimi je i Jan Páleníček, který dělá tvář projektu Čistě s PeVanem. Moc si považujeme, že v našem teamu máme absolutního mistra světa v klasické kulturistice games za rok 2018.

Honza je zároveň i ambasadorem PeVan Clean Cupu. Možná se ptáte, co PeVan Clean Cup je. Vyznívá to z názvu. Je to kondiční soutěž, na které soutěží mladí kulturisté, bikini fitnessky a závodníci ve physique, kteří cvičí naturální cestou. První ročník proběhl loni v listopadu

v pražském Branickém divadle (reportáž v čísle 3/2019 M&F). Závody se konaly při příležitosti křtu mé knihy *Vyhrát nebo zemřít*. Oživil jsem tím tradici, protože v tomto malém útulném divadle se kulturistické závody konaly již v minulosti. Také já jsem se jich zúčastňoval a v roce 1999 i absolutně vyhrál.

Soutěž PeVan Clean Cup 2018 byla v mnoha ohledech jedinečná. Na soutěži bylo vykonáno 9 dopingových testů a - věřte tomu nebo ne - všechny s negativním výsledkem, což je na kulturistické a fitness závody zcela nevídaný jev. Někteří pochybovači tvrdí, že soutěžící byli jen očištěni, že stačí jen včas doping vysadit, aby byl sportovec čistý. Jasně, víme o tom a budeme se s tím snažit něco dělat, ale bude to chvíli trvat.

Sledujte projekt Čistě s PeVanem na facebooku Petra PeVan Vaníše IFBB Pro a www.petrvanis.cz, ať víte, jak se nám v boji proti dopingu u mládeže daří.



PETR VANÍŠ (*1972)

Bývalý vynikající český kulturista, mistr Evropy (NABBA, 2006) a světa (NABBA, 2007; WABBA, 2009), vítěz prestižní NABBA Mr. Universe (2008). V roce 2012 jako první rozený Čech startoval v Las Vegas na prestižním Olympia Weekendu - v hmotnostně omezené soutěži do 202 liber. Na Olympii se kvalifikoval i v roce 2014 poté, co na New Zealand Pro obsadil 2. místo. Právo startu v Las Vegas však již kvůli stupňujícím se zdravotním problémům nevyužil a ukončil závodní kariéru. S výkony 227,5 kg v raw benčpresu a s 6 opakovanými dřepu s 280 kg - vše při tělesné váze cca 100 kg - patřil k vůbec nejsilnějším českým kulturistům. O svých zkušenostech se soutěžní kulturistikou, včetně jejich stinných stránek souvisejících s masivním zneužíváním zakázaných substancí, mluví v autobiografické knize *Vyhrát nebo zemřít*, jež je součástí jeho projektu Čistě s PeVanem, zaměřeného na prevenci dopingu zejména u mladistvých návštěvníků posiloven. S manželkou Zdenkou provozuje fitcentrum PeVan Gym v Sedlčanech.

